



Sebastian Lege

Lebensmittelexperte, Food-Entwickler und kulinarischer Entertainer



SEBASTIAN'S BÜCHER



SEBASTIAN – jung und unkonventionell

Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Allgemeinheit humorvoll über die Zubereitung und Herstellung von alltäglichen Lebensmitteln aufzuklären. Mit einem eigenen TV-Format im ZDF (Tricks der Lebensmittelindustrie) und zahlreichen Fernseauftritten überzeugt Sebastian mit einer beeindruckenden Medienpräsenz.

Beispiele seiner Medienpräsenz



Quiz mit Biss



Food Truck Festival



Rosins Fettkampf



ZDF Fernsehgarten Lebensmittelindustrie



Tricks der Lebensmittelindustrie



Wir kochen zusammen



Koch die Box